

# MURIMOOS MITTENDRIN



MAI 2023

murimoos  
werken und wohnen



### Grusswort des Präsidenten

Willkommen zur ersten Ausgabe des MURIMOOS MITTENDRIN, dem neuen Magazin von Murimoos werken und wohnen. Im Magazin gewähren wir Einblicke in den Alltag, schauen hinter die Kulissen und erzählen aus unterschiedlichen Perspektiven aus unserem spannenden Betrieb.

So berichten wir von Lebenstürmen, Lebensentwürfen und Lebeweisen, die im Murimoos immer wieder neu und aktiv gestaltet werden. Sei es beim Weg zurück in den ersten Arbeitsmarkt oder bei der Herstellung von ökologischen Einweggrills: Murimoos begleitet Menschen individuell auf ihrem Lebensweg.

Das Ziel ist es, gemeinsam mit den Klient:innen ein potenzialorientiertes Umfeld zu schaffen, welches ihren Bedürfnissen entspricht und in welchem sie ihre Fähigkeiten einbringen können. Unser Denken und Handeln ist geprägt von Respekt, Wertschätzung und Rücksichtnahme. Wir schaffen Räume, die es möglich machen, sich autonom im Arbeits- und Gesellschaftsleben zu bewegen.

Dank unserem breiten Angebot an marktnahen Arbeitsplätzen erhalten Klient:innen eine Tagesstruktur, die auf ihren Stärken aufbaut sowie Raum und Zeit für Entwicklung gibt. Das naturnahe und stabilisierende Umfeld im Murimoos sowie die individuelle und bedarfsorientierte Unterstützung sorgen dabei für ein positiv ausgerichtetes Lebensklima.

Wir freuen uns sehr, Ihnen zukünftig Informationen über das Murimoos mit dem neuen Magazin näher bringen zu dürfen und wünschen Ihnen interessante Einblicke aus dem Murimoos-Alltag.

Gino Fiorentin

Präsident  
Verein Murimoos werken und wohnen



**Eintauchen** und die  
vielseitigen Bereiche  
des Murimoos **entdecken**.



Unterstützen auch Sie das Murimoos und unsere vielfältigen Angebote:  
IBAN CH60 0900 0000 5000 4037 1



**IHRE SPENDE WIRKT**





## 5 DAS MURIMOOS



### Unsere Philosophie

Murimoos werken und wohnen ist ein Unternehmen mit sozialem Auftrag und begleitet psychisch, leicht kognitiv und/oder körperlich beeinträchtigte sowie sozial benachteiligte Menschen. Wir bieten rund 90 Wohnplätze und 125 geschützte Arbeitsplätze, in welchen die Klient:innen individuell unterstützt werden.

### Der Mensch im Zentrum

Wir erkennen, erhalten und fördern die Ressourcen von Menschen mit Begleitbedarf und bieten ihnen die Wohn- und Arbeitsmöglichkeiten, in welchen sie sich entfalten können. Soziale Teilhabe und Selbstbestimmung sind für uns von zentraler Bedeutung. Das Ziel unserer Agogik ist die Gestaltung eines lern- und entwicklungsfördernden Umfelds. Wir schaffen Räume, die es möglich machen, sich potenzialorientiert im Arbeitsleben zu bewegen. Die gemeinsam erarbeiteten Ziele sollen im Sinne des Empowerment-Ansatzes Erfolgserlebnisse ermöglichen und zu einem selbstbestimmteren Leben führen.

### Wohnformen

Wir bieten ein bedürfnisgerechtes Wohnen mit drei Wohnformen:

#### 1. Zimmer in den Wohnhäusern

Unsere Zimmer in den Wohnhäusern werden in Kombination mit einem Pensionservice angeboten. Darin

enthalten sind drei Mahlzeiten pro Tag sowie die Reinigung der Zimmer und der persönlichen Kleidung. Wer will und kann, kocht selbst und reinigt sein Zimmer sowie die Wäsche selbst. Eine Bezugsperson des internen Sozialdienstes und die Mitarbeitenden des Medizinischen Tagdienstes unterstützen und begleiten die Klient:innen in ihrem Alltag. Rund um die Uhr ist eine Betreuungsperson vor Ort und kann bei Bedarf Unterstützung leisten.

#### 2. Wohngruppe

Seit Anfang 2022 bieten wir eine Wohngruppe mit sechs Zimmern an. Hier können Klient:innen ihre Sozial- und Alltagskompetenzen weiter ausbauen. Sie werden dabei von einer Betreuungsperson unterstützt.

#### 3. Aussenwohnung

Nach dem Einstieg in einem Zimmer in den Wohnhäusern besteht die Option, in ein Einzelstudio zu wechseln. Die Klient:innen der Studios waschen, reinigen und kochen selbst sowie möblieren – wenn sie das möchten – ihren Wohnbereich individuell. In der Regel essen sie unter der Woche mittags an ihrem Arbeitsplatz. Je nach Bedarf kommt ein- bis zweimal pro Woche eine Mitarbeiterin des Sozialdienstes zu den Klient:innen nach Hause, um sie in Alltagsthemen zu beraten und zu begleiten. Rund um die Uhr können die Klient:innen telefonische Unterstützung anfordern.

### Arbeitsbereiche

Unsere Organisation vereint ein attraktives Portfolio an Produktions- und Dienstleistungsbetrieben: Holzproduktion mit Spielplatzbau, Schreinerei und Malerei, Metall- und Reparaturwerkstatt, Landwirtschaftsbetrieb mit Tierhaltung und Gemüsebau, Bio-Markt und Bio-Metzgerei, Betriebsunterhalt, Umgebungspflege, Kleintierhaus, Gastronomie, Küche, Hauswirtschaft oder Administration. In all diesen Bereichen können Klient:innen ihren Bedürfnissen entsprechende Aufgaben übernehmen. Unsere Arbeitsplätze sind marktnah und damit sehr sinnstiftend. Uns ist zudem wichtig, im Bereich der Berufsbildung aktiv zu sein. Wir bieten Lehrstellen auf PRA- bis EFZ-Niveau oder betriebsinterne Weiterbildungsmöglichkeiten wie z. B. den Staplerführerschein an.

### Entlastungsplätze

Temporäre Aufenthalte in einer betreuten Wohnform mit geschützten Arbeitsplätzen entlasten sowohl Menschen mit Betreuungsbedarf als auch deren Bezugspersonen. Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit psychischen oder leicht körperlichen Beeinträchtigungen sowie Suchtproblemen, welche eine IV Rente beziehen, im Kanton Aargau wohnhaft sind und kein Wohnangebot einer Einrichtung nutzen.



### UNSER AUFTRAG

Murimoos werken und wohnen ist ein anerkannter Leistungserbringer gemäss Betreuungsgesetz und -verordnung des Kantons Aargau. Damit ist das Murimoos der interkantonalen Vereinbarung für soziale Einrichtungen (IVSE) unterstellt. Murimoos ist nach ISO 9001:2015 zertifiziert und erfüllt die Anforderungen der Sozialdirektorenkonferenz SODK OST+. Mit dem Departement Bildung, Kultur und Sport besteht ein Rahmen- und Leistungsvertrag.



### Ein Lebensturm entsteht

In Zusammenarbeit mit Urs Amrein von lebensturm.ch haben wir ein Hochhaus für die Natur erschaffen.

#### Neuer Lebensraum

Das Murimoos schafft neuen Lebensraum. Diesmal jedoch nicht für Menschen. Vom neusten Projekt sollen jene kleinen Lebewesen profitieren, die zum Ausgleich unseres ökologischen Gleichgewichts beitragen.

Der Lebensturm bietet Nützlingen wie Marienkäfern, Ohrwürmern und Wildbienen, aber auch Fledermäusen und Vögeln ein sicheres Zuhause. Auf einer Grundfläche von 1.2 x 1.2 Metern und einer Höhe von 5 Metern entsteht auf verschiedenen Etagen Raum für unzählige Lebewesen. Neben dem Turm gibt es Steinhäufen für Reptilien, eine Sandgrube für Florfliegen und einen Asthaufen für Kleintiere und Insekten. Der Turm ist ein Blickfang und sensibilisiert für das Thema Biodiversität.

#### Bau in mehreren Etappen

„Der Bau des Lebensturms erfolgte in zwei Etappen“, erzählt Thomas Nauer, der für die Umgebungspflege im Murimoos verantwortlich ist. „In einem ersten Schritt wurde das Grundgerüst

erstellt. In einem zweiten Schritt haben wir den Turm befüllt. Dabei integrierten wir z. B. Wildbienenhotels oder Vogelhäuschen, die wir selbst hergestellt haben.“ Thomas Nauer freut sich über den neuen Lebensraum im Murimoos: „Das fördert die Artenvielfalt.“

#### Das ist der Börner

Der Sommer naht und die Grillsaison beginnt schon bald. Auf Hochtouren produzieren wir in der hauseigenen Holzwerkstatt die brennfreudigen Börner.

#### Einblick in die Herstellung

Für das Aushöhlen der Börner-Rohlinge ist D. M. zuständig. Als erstes bohrt er das Zentralloch: „Das ist eine anspruchsvolle Arbeit und es ist wichtig, exakt zu arbeiten, damit das Loch schön in der Mitte ist.“ Danach kommt ein schweres Gerät für die Entkernung der Börner zum Einsatz. „Ich bin mir den Umgang mit dem Kettenstimmer gewohnt, da ich gelernter Zimmermann bin,“ erklärt D. M..

Die ausgehöhlten und gelochten Börner gehen eine Station weiter. „Bei der Befüllung der Börner mit Holzkohle ist

darauf zu achten, dass der Papiersack nicht reisst“, erzählt W. P., der für die Füllung und den Feinschliff der Börner zuständig ist.

#### Grillspass für Gross und Klein

Sei es bei der sommerabendlichen Velotour oder dem gemütlichen Zusammensein mit Freunden im Park: der Börner passt mit seinem handlichen Format in jeden Rucksack. Mit der Brenndauer von bis zu 1.5 Stunden bietet der ökologische Einweggrill Grillspass für Gross und Klein.

Am Ende des Tages bleibt ausser einer Hand voll Asche nichts mehr vom Börner übrig, und erspart Grillfreunden das lästige Entsorgen eines herkömmlichen Alueinweggrills.



Der Börner, erhältlich für CHF 12.00 im Verkauf Holzprodukte oder in den Bio-Läden. Jetzt entdecken!



Wussten Sie schon, wie aus Tannen Zäune und Hindernismaterial entstehen? Aus rohen Tannenstämmen werden in mehreren Durchgängen zylindrische Rundhölzer gefräst. Die Holzstangen werden anschliessend abgelängt und je nach Produkt gefast oder angespitzt. Und fertig sind individuell gestaltbare Hinderniselemente im Falle der Pfahlherstellung. Für den Reitsport werden die Stangen in der Malerei nach Kundenwunsch bemalt.

### WUSSTEN SIE SCHON?





### Geschichten aus dem Alltag

#### Wohnen

„Ich bin immer noch etwas unsicher bei Haushaltsarbeiten. Im Murimoos werde ich unterstützt und begleitet, um meine Fähigkeiten zu entwickeln. Es ist schön, dass immer jemand da ist, den ich fragen kann, wenn ich nicht weiter weiss. Ich hoffe, so irgendwann wieder selbständig leben zu können“, berichtet S. M. über die Stärkung ihrer Wohnkompetenzen.

#### Tiere

Die Arbeit mit Tieren ist bei den Klient:innen sehr beliebt. Die geschützten Arbeitsplätze bieten eine abwechslungsreiche und sinnstiftende Tätigkeit. „Mir gefällt es sehr, im Tierbetrieb zu arbeiten. Das gibt mir persönlich viel zurück“, freut sich A. H.. Nach der Arbeit geht er gerne an ruhige Orte, um abzuschalten und zu entspannen. Ihm gefällt die ruhige Lage des Murimoos und die Abwechslung in der Natur gut. „Und das Essen im Murimoos ist super“, fügt er hinzu.

#### Hauswirtschaft

Im Hauswirtschafts-Team ist der Alltag im Murimoos vielseitig. Neben der Reinigung der Wäsche oder Innenräume finden viele Arbeiten draussen statt. Das freut A. K.: „Ich gehe wöchentlich auf Spinnweben-Tour. Angst vor Spinnen habe ich keine.“ Weiter ist er für das Pflanzengässen in den Wohnhäusern verantwortlich. Zudem faltet er gerne Moltons zusammen: „Ich wollte das unbedingt lernen, habe nie aufgegeben und bin stolz, dass ich es nun kann.“



#### Möchten Sie mehr über das Leben und Arbeiten im Murimoos erfahren?

Irène Veil, Abteilungsleiterin Betreuen & Wohnen, freut sich über Ihre Kontaktaufnahme.

irene.veil@murimoos.ch  
056 675 53 71



#### FREIZEIT

Das Murimoos ist in der Natur und doch nah an der Gesellschaft. Wir bieten:

- Shuttlebus vom Bahnhof Muri zum Murimoos
- Neue Fahrräder
- Fitnessraum
- Regelmässige Events wie Kegelabend, Kochgruppe und Ausflüge
- Murimoos Chor
- Herstellung persönlicher Werkstücke in der Kreativ-Werkstatt
- Support im Bereich Medien und IT
- Ökumenischer Seelsorger für Gespräche
- Öffentliches Restaurant Moospintli



### Der Weg zurück

Karin Mani, Leiterin Arbeitsintegration im Murimoo, erzählt von ihrem Alltag und dem Ziel, Menschen zurück in den ersten Arbeitsmarkt zu begleiten.

### Vielfältige Hintergründe

„Die Vielfalt der Berufe, mit denen ich als Jobcoach im Murimoo in Kontakt komme, ist sehr spannend. So sass ich in den vergangenen Monaten Landschaftsgärtner:innen, Logistiker:innen, Detailhändler:innen, Maler:innen, HR- und Finanzspezialist:innen, Betriebs-techniker:innen, Informatiker:innen und Pflegefachpersonen gegenüber. Alle mit ihrer eigenen Geschichte und doch im selben Boot: im Aufbautraining zusammen mit der SVA - um den Weg wieder zurück in die Arbeitswelt zu gehen“, sagt Karin Mani.

### Unterstützung durch Agogik

Zu Beginn oft müde, orientierungslos und unsicher, ob sie diese Herausforderung jemals packen, kehrt mit der wohlwollenden und bestärkenden Unterstützung unserer Arbeitsagog:in-

nen meist nach wenigen Wochen die Zuversicht und Freude an der Arbeit zurück.

### Mit Coaching stärken

In den Coachingstunden erarbeiten wir einen Zeitplan mit Meilensteinen. Die Gespräche dienen dazu, die Personen zu bestärken, Erfolgserlebnisse aufzuzeigen, Herausforderungen anzusprechen sowie Wünsche und Wirklichkeit abzugleichen. Diese Stunden sind konstruktiv und wegweisend gestaltet. Trotzdem gibt es Phasen, wo Zweifel zurückkehren, sich die Personen im Kreis zu drehen scheinen und Frust verarbeitet werden muss. Umso schöner ist es, die Entwicklungen innerhalb von ein paar Monaten mitzuerleben und die Personen nach einem erfolgreichen Aufbau mit neuer Zuversicht, Freude und Energie zurück in die Arbeitswelt zu begleiten.

### Wenn ein Abgang Freude bereitet

Für diesen Schritt in den ersten Arbeitsmarkt arbeiten wir mit Unternehmen aus diversen Branchen zusammen. Wir starten mit einem Aufbautraining

und im Idealfall kann die Person dort definitiv einsteigen. Unternehmen, die offen sind und solche wichtigen Chancen bieten, erkennen den Mehrwert, den die Integrationsmassnahmen bieten. Karin Mani sagt: „Es bereitet mir grosse Freude, wenn wir am Ende der Massnahme eine zufriedene Person verabschieden und den Dank des Unternehmens entgegennehmen dürfen, ihnen eine motivierte und qualifizierte Person vermittelt zu haben.“ Gerne arbeiten wir mit weiteren Unternehmen zusammen, die in ihrem Betrieb Aufbautrainings anbieten möchten.

### Möchten Sie mehr über die Arbeitsintegration erfahren?

Karin Mani, Leiterin Arbeitsintegration, freut sich über Ihre Kontaktaufnahme.

karin.mani@murimoo.ch  
056 675 71 40



„Das ist die beste Entscheidung, die ich in meinem Leben getroffen habe“, freut sich C. H., der den Schritt in die Arbeitsintegration im Murimoo gewagt hat und im Bio-Markt arbeitet. „Mein Ziel ist, im Sommer den nächsten Schritt anzugehen und wieder im ersten Arbeitsmarkt im Detailhandel zu arbeiten. Aktuell sind wir in der Bewerbungsphase“, erzählt er und fügt an: „Ich weiss jetzt, dass ich in einem kleinen Laden wie im Murimoo arbeiten will. Der persönliche Kontakt zur Kundschaft gefällt mir sehr und stärkt mein Selbstvertrauen. Ich kann hier einen vertrauensvollen Bezug zu Produkten aufbauen, die nur wenige Meter vom Laden entfernt produziert werden. Regelmässig tauschen sich C. H. und Karin Mani aus, besprechen die aktuelle Gefühlslage und legen die nächsten Ziele fest. „Hier wird auf meine Bedürfnisse eingegangen und auf meinen Stärken aufgebaut. Das schätze ich enorm“, sagt C. H. glücklich.

### MEIN WEG





## Impressum

### Herausgeber

Murimoos  
werken und wohnen  
5630 Muri  
056 675 53 73  
info@murimoos.ch  
www.murimoos.ch

### Redaktion

marketing@murimoos.ch  
056 675 53 72

### Druck

Huber Druckerei  
5623 Boswil

### Auflage

500 Exemplare  
Ausgabe #1



**murimoos**  
werken und wohnen